



Jak se žloutenka (hepatitida A, nemoc špinavých rukou) přenáší?

 Na špinavých rukou může žloutenka dobře přežívat a z nich se může přenášet dál na potraviny a různé předměty, kterých se špinavé ruce s virem žloutenky dotknou. Tyto věci stačí olíznout nebo špinavýma rukama něco sníst a jsme NEMOCNÍ!

 Žloutenka se přenáší fekálně orální cestou – tedy rukama a předměty potřísněnými stolicí. Virus je přítomen ve stolici a do těla vniká ústy.

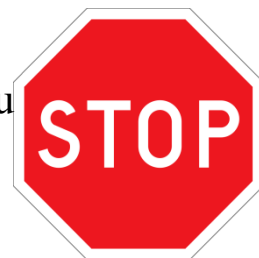
 Nepřenáší se vdechnutím nebo pouhým dotykem!

Žloutenka se projeví:

-  zvýšenou teplotou
-  nic nám nechutná
-  bolestí kloubů, svalů a břicha

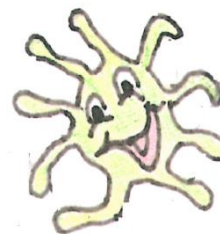


-  zvracíme
-  oči a kůže zežloutnou
-  máme tmavší moč a světlejší stolicí



Jak se chovat, abychom žloutenkou neonemocněli?

Myjeme si ruce: - když se vrátíme domů po hraní na hřišti!
- po jízdě v dopravních prostředcích!
- před každým jídlem a pitím!
- po použití WC



Neosaháváme svačinu špinavýma rukama sobě ani kamarádům!
Nikdy nepijeme přímo z plechovek, použijeme vlastní čisté brčko!
Neolizujeme a nekládáme do úst žádné předměty ani prsty!
Syrovou zeleninu a ovoce si před jídlem důkladně omyjeme!



Nedějme virům šanci!



Chceme-li být zdravé dětičky,
často si budeme mýt své ručičky!

