

Název předmětu: TĚLESNÁ VÝCHOVA

Charakteristika vyučovacího předmětu:

1. Vzdělávací obsah: Předmět je obsahově vymezen očekávanými výstupy v RVP ZV pro Tělesnou výchovu.

- Činnosti ovlivňující zdraví
- Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností

2. Vazba na klíčové kompetence:

Kompetence k učení – žáci poznávají smysl a cíl svých aktivit, užívají osvojené názvosloví přiměřené úrovni. Učitel hodnotí žáky způsobem, který jim umožňuje vnímat vlastní pokrok, stanovuje dílčí vzdělávací cíle v souladu s cíli vzdělávacího programu, dodává žákům sebedůvěru, sleduje pokrok všech žáků.

Kompetence k řešení problému – žáci vnímají nejrůznější problémové situace a plánují způsob řešení problémů, činí uvážlivá rozhodnutí. Učitel pracuje s chybou žáka jako příležitostí, jak ukázat cestu ke správnému řešení, vede žáky ke správným způsobům řešení problémů.

Kompetence komunikativní – žáci komunikují na odpovídající úrovni, osvojují si kultivovaný projev, účinně se zapojují do diskuze. Učitel vyžaduje dodržování pravidel slušného chování, podle potřeby pomáhá žákům při činnostech, zadává úkoly, při kterých mohou žáci spolupracovat.

Kompetence sociální a personální – žáci spolupracují ve skupině, podílejí se na vytváření pravidel práce v týmu, v případě potřeby poskytnou pomoc nebo o ni požádají. Učitel umožňuje žákům zažít úspěch, zadává úkoly, při kterých mohou žáci spolupracovat, podle potřeby žákům pomáhá.

Kompetence občanské – žáci respektují názor ostatních, formují si volní a charakterové rysy, zodpovědně se rozhodují podle dané situace, aktivně se zapojují do sportovních aktivit. Učitel vede žáky k ohleduplnosti, vyžaduje dodržování pravidel slušného chování.

Kompetence pracovní – Učitel vede žáky k dodržování obecných pravidel bezpečnosti.

3. Průřezová témata: OSV 1, OSV 2, OSV 3, OSV 4, OSV 6, OSV 7, OSV 10, OSV 11, EGS 1, EGS 2, MMM

MKV 1, MKV 2, EV 1, EV 2

4. Časové vymezení předmětu: 10 h + 1 h disponibilní

1. roč. 2 h + 1 h
2. roč. 2 h
3. roč. 2 h
4. roč. 2 h
5. roč. 2 h

5. Organizační vymezení předmětu: Výuka probíhá v tělocvičně, na školním hřišti, v přírodě. Plavecký výcvik v plaveckém bazénu.