

J í d e l n í l í s t e k

22. 4. 2019 – 26. 4. 2019

Pondělí

22. 4. V e l i k o n o c e

Úterý

23. 4.

Loupáček s máslem, jablko, kakao **alergeny** - 1a,3,7

Polévka květáková s brokolicí **alergeny** - 1a,7

Červená čočka se zeleninou, chléb, ovoce, mošt nebo voda s citrónem **alergeny** 1a,b,7

Pudink s piškoty, jablko, čaj **alergeny** - 1a,7

Středa

24. 4.

Pomazánka špenátová, cer. kaiserka ½ ks, okurek, caro **alergeny** - 1a,b,c,d,3,6,7,11

Polévka z červené řepy **alergeny** - 1a,7

Vepřové ražničí, brambory, pikantní dresink, rajčatový salát s květákem, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** - ,7,10

Banán, čaj **alergeny** - 0

Čtvrtek

25. 4.

Jogurt bílý s medem a kakaové polštářky, čaj **alergeny** - 1a,7

Polévka hovězí s játrovou rýží **alergeny** - 1a,3,7,9

Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ovoce-děti, čaj bylinkový nebo voda s citrónem **alergeny** - 1a,3,7,9

Veka, pomazánkové máslo, vejce, ředkvička, mléko **alergeny** - 1a,c,3,7

Pátek

26. 4.

Pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb, paprika, kakao **alergeny** - 1a,b,4,7

Polévka rajska **alergeny** - 1a

BURRITOS – tortilla plněná fazolemi a masem, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny** - 1a,7

Chléb s máslem a rajčetem, sirup **alergeny** - 1a,b,7

Dnes vaříme s kuchařem

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, rajčata, květák, brokolice, hrášek, špenát, červená řepa, ředkvičky