

J í d e l n í l í s t e k

2. 9. 2019 – 6. 9. 2019

- Pondělí Pomazánka vaječná, chléb, paprika, caro **alergeny** – 1a,b,3,7
2. 9. Polévka zeleninová **alergeny** – 1a,9
Italský guláš, těstoviny, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny** -1a,7
Rohlík ½ ks, máslo, marmeláda, kakao **alergeny** – 1a,c,7
- Úterý Pomazánka z rybiček, chléb, okurek, bílá káva **alergeny** – 1a,b,4,7
3. 9. Polévka cibulová se sýrem **alergeny** – 1a,7
Vejce, dušený špenát, brambory, ovoce, čaj bylinkový nebo voda s pomerančem **alergeny** 1a,3,7
Chléb s máslem a rajčetem, čaj **alergeny** – 1a,b,7
- Středa Pomazánka sýrová s celerem, dalaťánek ½ ks, mrkev, mléko **alergeny** – 1a,b,7,9
4. 9. Polévka čočková **alergeny** – 1a,9
Buchtičky s krémem, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem **alergeny** – 1a,3,7
Veka, pomazánkové máslo, vejce, paprika, kakao **alergeny** - 1a,c,3,7
- Čtvrtek Pomazánka zeleninová, chléb, bílá káva **alergeny** – 1a,b,3,7
5. 9. Polévka hovězí s těstovinou a jáhly **alergeny** - 1a,9
Hovězí maso na slanině, rýže, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny** – 1a
Termix, čaj **alergeny** - 7
- Pátek Rohlík ½ ks, máslo, sýr cihla, jablko, mléko **alergeny** – 1a,c,7
6. 9. Polévka dýňová **alergeny** – 7
Filé pečené na másle, brambory s pažitkou, mrkev s jablky a celerem, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny** – 1a,4,7,9
Banán, čaj **alergeny** – 0

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, okurek, paprika, rajčata, špenát, dýně