

J í d e l n í l í s t e k

9.12. 2019 – 20.12. 2019

- Pondělí
9.12. Polévka hrachová s česnekovými krutony **alergeny** – pšen. mouka, celer
Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny** -pšen. mouka, vejce, mléko
- Úterý
10.12. Polévka hovězí s kapáním **alergeny** – pšen. mouka, vejce, celer
Hovězí maso štěpánské, rýže, celerový salát s jablky, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem **alergeny** - pšen. mouka, vejce, celer
- Středa
11.12. Polévka z rybího filé s hrachem **alergeny** – pšen. mouka, ryba, mléko, celer
Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory, ovoce-děti, čaj bylinkový nebo voda s pomerančem **alergeny** – pšen.. mouka, mléko, celer
- Čtvrtek
12.12. Polévka česneková krémová **alergeny** - mléko
Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. a ječmen. mouka, vejce, mléko
- Pátek
13.12. Polévka koprová **alergeny** – pšen. mouka, vejce , mléko
Sumeček s mačkanými bramborami a rajčatovou omáčkou, čaj šípkový nebo voda s citrónem **alergeny** – ryba, mléko
- Pondělí
16.12. Polévka cibulová se sýrem **alergeny** – pšen. mouka, mléko
Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko
- Úterý
17.12. Polévka dýňová **alergeny** – mléko
Mexiko fazole, chléb, zelí bílé s kukuřicí a mrkví, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. a žitná mouka, celer
- Středa
18.12. Polévka drožd'ová – **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko, celer
Vejce, fazolka na smetaně, brambory, ovoce, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko
- Čtvrtek
19.12. Polévka hovězí s játrovou rýží – **alergeny** – pšen. mouka, vejce, celer
Kapustové karbenátky, brambory s cibulkou, jogurt. dresink, salát z čínského zelí s paprikou, čaj bylinkový nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. a ječmen. mouka, vejce, mléko, hořčice
- Pátek.
20.12. Polévka z pečeného celeru **alergeny** – mléko
Srbské rizoto z kuřecího masa, salát z kysaného zelí s mrkví, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – 0

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, celer, mrkev, paprika, červená řepa, rajčata, zelí kysané, bílé, čínské, dýně, kukuřice, kapusta, fazolové lusky