

J í d e l n í l í s t e k

27. 1. - 7. 2. 2020

| | |
|---------|---|
| Pondělí | Polévka květáková s brokolící – alergeny - pšen. mouka, mléko |
| 27. 1. | Treska v bramborovém obalu, bramborová kaše, mrkev s jablky, sirup bylinkový nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, ryba, mléko |
| Úterý | Polévka hlívovo-pórková alergeny – pšen. mouka, mléko |
| 28. 1. | Čočka na kyselo, chléb, zelí bílé s paprikou, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka |
| Středa | Polévka z vaječné jíšky alergeny – pšen. mouka, vejce, celer |
| 29. 1. | Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj bylinkový nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, celer, hořčice |
| Čtvrtek | Polévka luštěninová alergeny – mléko |
| 30. 1. | Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, děti-pudink s piškoty, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka, mléko |
| Pátek | Polévka zelná alergeny - pšen. mouka, mléko |
| 31. 1. | Zapečené brambory s uzeným masem, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – mléko |
| Pondělí | Polévka rybí s hrachem alergeny – pšen. mouka, ryba, celer |
| 3. 2. | Vepřové ražničí, brambory, čínské zelí s mrkví, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny - 0 |
| Úterý | Polévka z pečených rajčat s červenou čočkou alergeny – mléko |
| 4. 2. | Krupičná kaše sypaná grankem, kompot nebo buchty s mákem nebo tvarohem, ovoce, kakao nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. krupiče, mléko, vejce |
| Středa | Polévka krémová česneková alergeny - mléko |
| 5. 2. | Přírodní vepř. řízek, fazolové lusky s česnekem, brambory, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka |
| Čtvrtek | Polévka fazolová alergeny - pšen. mouka, celer |
| 6. 2. | Lasagně se špenátem, ovoce, čaj šípkový nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, mléko |
| Pátek | Polévka hovězí s kapáním a jáhl. vločkami alergeny – pšen. mouka, vejce, celer |
| 7. 2. | Masové koule v rajské omáčce, gágoríky, čaj ov.-bylinný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, celer |

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, brokolice, květák, pórek, zelí bílé, paprika, zelí kysané, červená řepa, špenát, čínské zelí, rajčata, fazolové lusky