

J í d e l n í l í s t e k

19. 3. - 27. 3. 2020

Pondělí

16. 3. N e v a ř í m e

Úterý

17. 3. N e v a ř í m e

Středa

18. 3. N e v a ř í m e

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin **alergeny** – pšen. mouka, mléko, celer

19. 3. Obalovaná ryba, bramborová kaše, mrkev s jablky, voda s citrónem **alergeny** - pšen. mouka, ryba, mléko

Pátek

Polévka koprová **alergeny** - pšen. mouka, vejce, mléko

20. 3. Halušky se zelím, ovoce, voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko

Pondělí

Polévka cibulová se sýrem **alergeny** – mléko

23. 3. Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, voda s pomerančem **alergeny** – pšen. mouka

Úterý

Polévka bramborová **alergeny** – pšen. mouka, celer

24. 3. Tvarohové knedlíky s jablky sypané perníkem, voda s pomerančem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko

Středa

Polévka hovězí s těstovinou **alergeny** - pšen. mouka, celer

25. 3. Slepice na paprice, kolínka, voda s citrónem **alergeny** - pšen. mouka , vejce, mléko

Čtvrtek

Polévka rajská s ovesnými vločkami **alergeny** - pšen. mouka, ovesné vločky, mléko

26. 3. Hovězí maso na žampionech, rýže s pečenou těstovinou, červená řepa se zakysanou smetanou, voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, mléko

Pátek

Polévka zeleninová s vejci **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko, celer

27. 3. Holandský řízek, brambory s pažitkou, jablečný kompot, voda s citrónem **alergeny** – pšen. a ječmen. mouka, vejce, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, zelí kysané, červená řepa, pažitka