

J í d e l n í l í s t e k

6. 7. 2020 – 10. 7. 2020

- Pondělí S t á t n í s v á t e k
6. 7.
- Úterý Pomazánka z rybiček, chléb, paprika, caro **alergeny** - 1a,b,4,7
7. 7. Polévka pohanková se zeleninou **alergeny** – 9
 Vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7
 Chléb s máslem a rajčetem, čaj **alergeny** – 1a,b,7
- Středa Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, okurek, kakao **alergeny** - 1a,c,7
8. 7. Polévka fazolová **alergeny** – 1a,9
 Sekaná pečeně, bramborový salát, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7,9,10
 Banán, čaj **alergeny** – 0
- Čtvrtek Koláč s ovocnou náplní, kakao **alergeny** – 1a,6,7
9. 7. Polévka hovězí s kapáním a jáhly **alergeny** – 1a,3,9
 Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, sirup nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,3,7,9,10
 Pomazánka z taveného sýra, graham ½ ks, ředkvička, sirup **alergeny** – 1a,b,c,6,7
- Pátek Přesnídávka s piškoty, čaj **alergeny** – 1a
10. 7. Polévka krémová česneková **alergeny** – 7
 Hovězí maso na slanině, rýže, míchaný salát, sirup nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,3,7
 Vánočka s máslem, jablko, kakao **alergeny** – 1a,c,6,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, ředkvička, okurek, rajčata