

# J í d e l n í l í s t e k

13. 7. 2020 – 17. 7. 2020

- Pondělí  
13. 7. Medové máslo, chléb, jablko, kakao **alergeny** – 1a,b,7  
Polévka selská **alergeny** – 1a,9  
Čočkové ragú se špagetami a sýrem, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 7,9  
Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, mrkev, mléko **alergeny** – 1a,c,7
- Úterý  
14. 7. Chléb s máslem, vejce, ředkvička, bílá káva **alergeny** – 1a,b,3,7  
Polévka z rybího filé s hrachem **alergeny** – 1a,4,9  
Smažený vepř. řízek, brambory, rajčatový salát, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,7  
Pudink s piškoty, čaj **alergeny** – 1a,7
- Středa  
15. 7. Jogurt bílý se zakysanou smetanou a medem, čokokuličky, čaj **alergeny** – 7  
Polévka krémová žampionová **alergeny** – 7  
Vepřová kýta na divoko, rýže, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,7,10  
Pomazánka tvarohová s kapií, dalať, ředkvička, čaj **alergeny** – 1a,b,7
- Čtvrtek  
16. 7. Sojový rohlík ½ ks, máslo, sýr cihla uzený, mrkev, kakao **alergeny** – 1a,c,d,6,7  
Polévka rajská s ovesnými vločkami **alergeny** – 1a,d,9  
Vepřový plátek se smetanou, noky a brokolicí, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7  
Banán, mléko **alergeny** – 7
- Pátek  
17. 7. Pomazánka z rybiček, chléb, okurek, bílá káva **alergeny** – 1a,b,4,7  
Polévka čočková **alergeny** – 1a,9  
Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,c,3,7  
Chléb s máslem a rajčetem, sirup **alergeny** – 1a,b,7

**alergeny 1 obiloviny obsahující lepek** – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

**alergeny 8 skořápkové plody** – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

*Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, petržel, cibule, česnek, řapíkatý celer, ředkvička, rajčata, brokolice, okurek*