

J í d e l n í l í s t e k

21. 9. 2020 – 25. 9. 2020

- Pondělí
21. 9. Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, jablko, kakao **alergeny** – 1a,c,7
Polévka česneková krémová **alergeny** – 7
Mexiko fazole, chléb, zelí bílé s paprikou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,b,9
Přesnídávka s piškoty, čaj **alergeny** – 1a
- Úterý
22. 9. Pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb, mrkev, bílá káva **alergeny** – 1a,b,4,7
Polévka špenátová **alergeny** – 1a,3,7
Hovězí pečeně znojemská, rýže, rajčatový salát, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a
Laksymáček, čaj **alergeny** – 7
- Středa
23. 9. Šlehaný tvaroh vanilkový s ovocem a mussli, čaj **alergeny** – 1d,7
Polévka hovězí s kapáním **alergeny** – 1a,3,9
Hov. vařené, rajská omáčka, kolínka, ovoce-děti, čaj bylinkový nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,9
Pomazánka ze sýru cihla, rohlík ½ ks, paprika, mléko **alergeny** - 1a,c,7
- Čtvrtek
24. 9. Pomazánka zeleninová, graham ½ ks, okurek, caro **alergeny** – 1a,b,c,3,6,7
Polévka z fazolových lusků **alergeny** – 1a,7
Treska pečená na másle, celerové pyré, obloha – mrkev s jablky, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,4,7,9
Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, mrkev, kakao **alergeny** -1a,b,3,7,9
- Pátek
25. 9. Chléb s máslem a marmeládou, jablko, kakao **alergeny** – 1a,b,7
Polévka z červené řepy **alergeny** – 1a,7
Smažený květák, brambory maštěné máslem s pažitkou, okurkový salát, čaj ov.-bylinný nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7
Banán, mléko **alergeny** - 7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, okurek, červená řepa, zelí bílé, paprika, špenát, rajčata, květák