

J í d e l n í l í s t e k

28. 9. 2020 – 2.10. 2020

Pondělí

28. 9. státní svátek

Úterý

29. 9.

Pomazánka z tresčích jater, chléb, ředkvička, bílá káva **alergeny - 1a,b,4,7**

Polévka fazolová **alergeny - 1a**

Bulgurové rizoto se špenátem, rajčatový salát s květákem, ovoce - děti, čaj se sirupem nebo voda s citrónem **alergeny - 7**

Chléb, sýr Lučina, rajče, čaj **alergeny - 1a,b,7**

Středa

30. 9.

Pomazánka sýrová s jáhlami, raženka ½ ks, okurek, kakao **alergeny - 1a,c,7**

Polévka drožděová s bramborem **alergeny - 1a**

Vepřové ražničí, brambory, obloha – zelí bílé s kukuřicí, dresink, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny -7,10**

Banán, mléko **alergeny - 1a,b,7**

Čtvrtek

1.10.

Bílý jogurt se zakysanou smetanou, medem a mussli, čaj **alergeny - 1d,7**

Polévka hovězí s těstovinou **alergeny - 1a,9**

Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny - 1a,3,7**

Chléb s máslem, sýr cihla, paprika, mléko **alergeny - 1a,b,7**

Pátek

2.10.

Pomazánka vaječná, chléb, mrkev, caro **alergeny - 1a,b,3,7**

Polévka selská **alergeny - 1a,7,9**

Jáhlová kaše s ovocem, ostraváček, sirup nebo voda s citrónem **alergeny - 7**

Veka, pomazánkové máslo, vejce, rajče, okurek, kakao **alergeny - 1a,c,3,7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, ředkvička, rajče, květák, špenát, okurek, zelí bílé, kukuřice, zelí kysané, paprika