

J í d e l n í l í s t e k

14. 9. - 25. 9. 2020

Pondělí	Polévka hrachová s česnekovými krutony alergeny – pšen.. mouka, celer
14. 9.	Zapečené špagety se sýrem, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko
Úterý	Polévka brokolicová s bramborem alergeny – pšen. mouka, mléko
15. 9.	Vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Středa	Polévka rajská s bulgurem alergeny - pšen. mouka
16. 9.	Tvarohové knedlíky se švestkami sypané strouhankou, bílá káva nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a ječmen. mouka, vejce, mléko
Čtvrtek	Polévka z vaječné jíšky alergeny – pšen. mouka, vejce, celer
17. 9.	Vepř. pečeně, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Pátek	Polévka koprová alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko
18. 9.	Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, celerový salát s jablky, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, celer
Pondělí	Polévka česneková krémová alergeny – mléko
21. 9.	Mexiko fazole, chléb, zelí bílé s paprikou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka, celer
Úterý	Polévka špenátová alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
22. 9.	Hovězí pečeně znojemská, rýže, rajčatový salát, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka
Středa	Polévka hovězí s kapáním alergeny - pšen. mouka, vejce, celer
23. 9.	Hov. vařené, rajská omáčka, kolínka, ovoce-děti, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka, celer
Čtvrtek	Polévka z fazolových lusků alergeny - pšen. mouka, mléko
24. 9.	Treska pečená na másle, celerové pyré, obloha – mrkev s jablky, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, ryba, mléko, celer
Pátek	Polévka z červené řepy alergeny – pšen. mouka, mléko
25. 9.	Smažený květák, brambory maštěné máslem s pažitkou, okurkový salát, čaj ov.-bylinný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, červená řepa, brokolice, zelí bílé, rajčata, paprika, špenát, fazolové lusky, květák, okurky