

J í d e l n í l í s t e k 28. 9. 2020 – 9.10. 2020

Pondělí 28. 9.	Státní svátek
Úterý 29. 9.	Polévka fazolová alergeny – pšen. mouka Bulgurové rizoto se špenátem, rajčatový salát s květákem, ovoce-děti, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny - mléko
Středa 30. 9.	Polévka drožd'ová s bramborem alergeny – pšen. mouka Vepřové ražničí, brambory, obloha - zelí bílé s kukuřicí, dresink, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – mléko, hořčice
Čtvrtek 1. 10.	Polévka hovězí s těstovinou alergeny - pšen. mouka, celer Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Pátek 2. 10.	Polévka selská alergeny – pšen. mouka, mléko, celer Jáhlová kaše s ovocem, ostraváček, sirup nebo voda s citrónem alergeny – mléko
Pondělí 5. 10.	Polévka gulášová alergeny – pšen. mouka Hovězí maso na česneku, rýže, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka
Úterý 6. 10.	Polévka Minestrone alergeny - celer Vejce, fazolka na smetaně, brambory, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Středa 7. 10.	Polévka kapustová alergeny – pšen. mouka Přírodní krutí řízek, glazovaná zelenina, brambory, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – celer
Čtvrtek 8. 10.	Polévka z pečeného celeru alergeny – mléko. celer Hrachová kaše, zelí bílé s mrkví, chléb, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka
Pátek. 9. 10.	Polévka luštěninová alergeny - 0 Obalovaná ryba, brambory s máslem, mrkev s jablky a celerem, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, ryba

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, celer, mrkev, špenát, rajčata, květák, zelí bílé, zelí kysané, okurky, cuketa, řapíkatý celer, fazolka, brokolice, paprika, kapusta