

J í d e l n í l í s t e k

1. 2. 2021 – 5. 2. 2021

Pondělí	Pomazánka z rybího filé, chléb, paprika, caro alergeny – 1a,b,4,7
1. 2.	Polévka krkonošská zelňačka alergeny -1a,7
	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, kakao nebo voda s citrónem alergeny – 1a,c,3,7
	Chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko alergeny – 1a,7
Úterý	Graham ½ ks, máslo, šunka, kedluben, bílá káva alergeny - 1a,b,c,6,7
2. 2.	Polévka hrstková alergeny – 1a,9
	Přírodní vepř. řízek, fazolky s česnekem, brambory, čaj zelený nebo voda s citrónem alergeny – 1a
	Termix, čaj alergeny – 7
Středa	Jogurt bílý se zakysanou smetanou, medem, jablko, čaj alergeny -7
3. 2.	Polévka krupicová s vejci alergeny – 1a,3,9
	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce-děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – 1a,3,7,9
	Pomazánka ze syru cihla, dalamánek ½ ks, okurek, mléko alergeny – 1a,b,7
Čtvrtek	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík ½ ks, ředkvička, bílá káva alergeny – 1a,c,7
4. 2.	Polévka cizrnová se sumeckem alergeny – 1a,4,7,9
	Kuřecí náryp s kysaným zelím, červená řepa se zakysanou smetanou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – 3,7
	Chléb s máslem, vejce, mrkev, bílá káva alergeny – 1a,b,7
Pátek	Loupáček s máslem, jablko, kakao alergeny – 1a,6,7
5. 2.	Polévka žampiónová krémová alergeny – 1a,7
	Zbojnická játra, bulgur s pečenou těstovinou, celerový salát s jablky, jogurt, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – 1a,9,10
	Banán, mléko alergeny – 7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, ředkvička, paprika, okurek, zelí kysané, kedluben, fazolové lusky, červená řepa