

J í d e l n í l í s t e k

25. 1. 2021 – 29. 1. 2021

- Pondělí
25. 1. Pomazánka sýrová s jáhlami, chléb, kedluben, caro **alergeny – 1a,b,7**
Polévka cibulová se sýrem **alergeny – 7**
Svratecký guláš, rýže, ovoce, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 9,10**
Koláč s ovocnou náplní, jablko, kakao **alergeny – 1a,6,7**
- Úterý
26. 1. Laksymáček, čaj **alergeny – 7**
Polévka česneková krémová **alergeny – 7**
Červená čočka se zeleninou, chléb, zelí bílé s mrkví, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,b,7**
Pomazánka vaječná, chléb, ředkvička, horká čokoláda **alergeny – 1a,b,7**
- Středa
27. 1. Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, paprika, bílá káva **alergeny – 1a,b,3,7**
Polévka fazolová **alergeny – 1a,9**
Sekaná pečeně, bramborový salát, pudink s ovocem, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,3,7,9,10**
Banán, mléko **alergeny - 7**
- Čtvrtek
28. 1. Pomazánka z červené řepy, graham ½ ks, jablko, caro **alergeny – 1a,b,c,3,6,7**
Polévka dýňová **alergeny – 7**
Treska v křupavém obalu, bramborová kaše, mrkev s meruňkovým kompotem, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,4,7**
Chléb s máslem a ředkvičkou, jablko, sirup **alergeny – 1a,b,7**
- Pátek
29. 1. Rohlík ½ ks, máslo, marmeláda, jablko, kakao **alergeny – 1a,c,7**
Polévka hovězí s kapáním a jáhly **alergeny – 1a,3,9**
Hov. vařené, fazolka na smetaně, brambory, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,7**
Pudink s piškoty, ovoce, čaj **alergeny - 1a,7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, zelí kysané a bílé, paprika, ředkvička, kedluben, pórek, rajčata, dýně, fazolka, červená řepa