

J í d e l n í l í s t e k

11. 1. - 22. 1. 2021

Pondělí	Polévka bramborová alergeny – pšen., mouka, celer
11. 1.	Hrachová kaše, chléb, čínské zelí s paprikou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka
Úterý	Polévka vložková s bramborem a zeleninou alergeny – ovesné vločky, celer
12. 1.	Vejsce, žampionová omáčka, bramborové gnocchi, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Středa	Polévka z pečeného celeru alergeny - mléko, celer
13. 1.	Hovězí maso na česneku, rýže, zelí kysané s mrkví, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka
Čtvrtek	Polévka hovězí s těstovinou a jáhly alergeny – pšen. mouka, celer
14. 1.	Pečená kuřecí stehna, brambory, zelí bílé s kukuřicí, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka
Pátek	Polévka špenátová alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko
15. 1.	Zapečené špagety se sýrem, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko
Pondělí	Polévka koprová alergeny – pše. mouka, mléko, vejce
18. 1.	Rybí filé v cibulové krustě, bramborová kaše, mrkev s jablky, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a ječm. mouka, ryba, mléko
Úterý	Polévka ragú s bramborem alergeny – pšen. mouka, celer
19. 1.	Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka
Středa	Polévka zeleninová alergeny – pšen. mouka, mléko, celer
20. 1.	Tvarohové knedlíky s jablky sypané perníkem, bílá káva nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Čtvrtek	Polévka hrachová s česnekovými krutony alergeny - pšen. mouka
21. 1.	Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, zelí kysané s jablky a mrkví, čaj ov.-bylinný nebo voda s citrónem alergeny –pšen. mouka
Pátek	Polévka drožděová s bramborem alergeny - pšen. mouka
22. 1.	Halušky se zelím a slaninou, jogurt, sirup nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, zelí čínské, kysané a bílé, paprika, kukuřice, červená řepa, špenát, brokolice