

J í d e l n í l í s t e k

25. 1. 2021 – 5. 2. 2021

Pondělí	Polévka cibulová se sýrem alergeny – mléko
25. 1.	Svratecký guláš, rýže, ovoce, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – hořčice, celer
Úterý	Polévka česneková krémová alergeny – mléko
26. 1.	Červená čočka se zeleninou, chléb, zelí bílé s mrkví, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem alergeny - pšen. a žitná mouka, mléko
Středa	Polévka fazolová alergeny - pšen. mouka, celer
27. 1.	Sekaná pečeně, bramborový salát, pudink s ovocem, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, hořčice, celer
Čtvrtek	Polévka dýňová alergeny – mléko
28. 1.	Treska v křupavém obalu, bramborová kaše, mrkev s meruňkovým kompotem, sirup nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, ryba, mléko
Pátek	Polévka hovězí s kapáním a jáhly alergeny – pšen. mouka, vejce, celer
29. 1.	Hov. vařené, fazolka na smetaně, brambory, sirup nebo voda s pomerančem alergeny - pšen. mouka, mléko
Pondělí	Polévka krkonošská zelňačka alergeny – pšen. mouka, mléko
1. 2. 2021	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, kakao nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a ječmen. ,ouka, vejce, mléko
Úterý	Polévka hrstková alergeny - pšen. mouka, celer
2. 2.	Přírodní vepř. řízek, fazolky s česnekem, brambory, čaj zelený nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka
Středa	Polévka krupicová s vejci alergeny – pšen. krupice, vejce, celer
3. 2.	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce-děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Čtvrtek	Polévka cizrnová se sumeckem alergeny – pšen. mouka, ryba, mléko, celer
4. 2.	Kuřecí nákyp s kysaným zelím, červená řepa se zakysanou smetanou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny –vejce, mléko
Pátek.	Polévka žampionová krémová lergeny - pšen. mouka, mléko
5. 2.	Zbojnická játra, bulgur s pečenou těstovinou, celerový salát s jablky, jogurt, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, celer, hořčice

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, celer, mrkev, zelí kysané, řapíkatý celer, cuketa, červená řepa, pórek, fazolové lusky, paprika, rajčata, hrášek, zelí bílé