

J í d e l n í l í s t e k

12. 4. 2021 – 16. 4. 2021

Pondělí	Pomazánka vaječná, chléb, ředkvička, caro alergeny – 1a,b,3,7
12. 4.	Polévka koprová alergeny – 1a,3,7 Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, zelí kysané s mrkví, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – 0 Banán, čaj alergeny – 0
Úterý	Pomazánkové máslo, rohlík ½ ks, okurek, horká čokoláda alergeny – 1a,c,7
13. 4.	Polévka rýžová s mlékem a vejci alergeny – 1a,7 Hrachová kaše s cibulkou, zelí čínské s paprikou, chléb, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – 1a,b Loupáček ½ ks, jablko, mléko alergeny – 1a,6,7
Středa	Pomazánka z rybiček, chléb, paprika, bílá káva alergeny – 1a,b,4,7
14. 4.	Polévka hovězí s kapáním a jáhly alergeny – 1a,3,9 Moravský vrabec, zelí kysané, bramborový knedlík, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – 1a,3,7 Jogurt bílý s medem a čokokuličky, čaj alergeny – 7
Čtvrtek	Pomazánka cizrnová s paprikou, graham ½ ks, mrkev, caro alergeny – 1a,b,c,6,7
15. 4.	Polévka s červenou čočkou alergeny – 0 Zeleninové rizoto se sýrem, rajčatový salát, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – 7,9 Rohlík ½ ks, máslo, marmeláda, mléko alergeny – 1a,c,7
Pátek	Pomazánka sýrová s celerem, chléb, kedluben, kakao alergeny – 1a,b,7
16. 4.	Polévka z jarní zeleniny alergeny – 1a,9 Losos s hráškovým pyré, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – 4,7 Chléb s máslem a ředkvičkou, čaj alergeny – 1a,b,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špaldá, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, brokolice, ředkvička, kukuřice, zelí kysané a čínské, paprika, okurek, rajčata, květák, hrášek, kedluben