

---

---

# J í d e l n í l í s t e k

## 19. 4. 2021 – 23. 4. 2021

- Pondělí  
19. 4. Pomazánka ze sýru cihla, chléb, ředkvička, horká čokoláda **alergeny – 1a,b,3,7**  
Polévka fazolová **alergeny -1a,9**  
Zapečené špagety se sýrem, červená řepa se zakysanou smetanou, sirup nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,7**  
Banán, mléko **alergeny – 1a,b,7**
- Úterý  
20. 4. Pomazánka tvarohová s mrkví, graham ½ ks, okurek, bílá káva **alergeny – 1a,b,c,7**  
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky **alergeny – 1a,3,9**  
Vejece, koprová omáčka, brambory, ovoce-děti, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,3,7**  
Pomazánka zeleninová, chléb, jablko ¼ ks, kakao **alergeny – 1a,b,3,7**
- Středa  
21. 4. Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, šunka, rajčata, mléko **alergeny – 1a,c,7**  
Polévka hovězí se sýrovým kapáním **alergeny – 1a,3,7,9**  
Pečená kuřecí stehna, bulgur, kompot, čaj šípkový nebo voda s citrónem **alergeny – 1a**  
Chléb s máslem a kedlubnou, bílá káva **alergeny – 1a,b,7**
- Čtvrtek  
22. 4. Pomazánka fazolová, chléb, ředkvička, caro **alergeny – 1a,b,7,9**  
Polévka maďarská rybí **alergeny – 1a,4,7,9**  
Buchtičky s krémem, ovoce, kakao nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,3,7**  
Termix, čaj **alergeny -7**
- Pátek  
23. 4. Pomazánka z rybího filé, dalamánek ½ ks, paprika, kakao **alergeny – 1a,b,4,7**  
Polévka žampionová krémová **alergeny – 1a,7**  
Vepřové ražničí, brambory, pikantní dresink, obloha, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny – 7,10**  
Přesnídávka s piškoty, jablko ¼ ks, čaj **alergeny – 1a**

**alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut**

**alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie**

*Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, ředkvička, rajče, okurek, paprika, kedluben, kukuřice, červená řepa, hrášek*