
J í d e l n í l í s t e k

19. 7. 2021 – 23. 7. 2021

- Pondělí
19. 7. Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, okurek, kakao **alergeny - 1a,c,7**
Polévka žampiónová krémová **alergeny - 1a,7**
Italský guláš, vřetena, ovoce, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a,7**
Makový závin, jablko ¼ ks, kakao **alergeny - 1a,6,7**
- Úterý
20. 7. Pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb, paprika, bílá káva **alergeny - 1a,b,4,7**
Polévka fazolová **alergeny - 1a,9**
Buchty s tvarohem nebo povidly, jogurt, kakao nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a,3,7**
Banán, mléko **alergeny - 7**
- Středa
21. 7. Jogurt s medem a cereal. polštářky, čaj **alergeny - 1a,7**
Polévka z fazolových lusků **alergeny - 1a,7**
Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí kysané, ovoce, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a,3,7**
Chléb, pomazánkové máslo, vejce, paprika, bílá káva **alergeny - 1a,b,7**
- Čtvrtek
22. 7. Pomazánka čočková, chléb, bílá ředkev, caro **alergeny - 1a,b,7,9**
Polévka kapustová **alergeny - 1a**
Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny - 0**
Puđink s piškoty a ovocem, čaj **alergeny - 1a,7**
- Pátek
23. 7. Pomazánka mrkvová, graham ½ ks, kedluben, kakao **alergeny - 1a,b,c,6,7**
Polévka hovězí s těstovinou **alergeny - 1a,9**
Smažený vepřový řízek, brambory, kompot, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a,c,3,7**
Rohlík ½ ks, máslo, sýr cihla, mrkev, bílá káva **alergeny - 1a,c,7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, okurek, paprika, fazolové lusky, zelí kysané, bílá ředkev, kapusta, brokolice, kukuřice