

# J í d e l n í l í s t e k

12. 7. 2021 – 16. 7. 2021

- Pondělí  
12. 7. Pomazánka drožd'ová, chléb, paprika, bílá káva **alergeny – 1a,b,3,7**  
Polévka zeleninová s vejci **alergeny – 1a,3,9**  
Vepřové ražničí, brambory, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 0**  
Banán, mléko **alergeny – 7**
- Úterý  
13. 7. Pomazánka kapiová, raženka ½ ks, okurek, caro **alergeny – 1a,c,7**  
Polévka krkonošská zelňačka **alergeny – 1a,7**  
Vepřová roláda, bulgur, rajčatový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,3,10**  
Chléb s máslem, vejce, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,b,3,7**
- Středa  
14. 7. Zakysaná smetana s medem a ovocem, cereál. kuličky, čaj **alergeny – 1a,7**  
Polévka hovězí s kapáním a jáhly **alergeny – 1a,3,9**  
Plíčka na smetaně, houskový kedlík, ovoce, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,3,7,9,10**  
Termix, čaj **alergeny – 7**
- Čtvrtek  
15. 7. Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, kedluben, mléko **alergeny – 1a,c,7**  
Polévka rajská s ovesnými vločkami **alergeny – 1a,d**  
Hovězí maso na slanině, rýže, šopský salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a**  
Pomazánka sýrová s celerem, chléb, paprika, bílá káva **alergeny – 1a,b,7,9**
- Pátek  
16. 7. Vánočka s máslem, jablko, kakao **alergeny – 1a,c,6,7**  
Polévka cibulová se sýrem **alergeny – 7**  
Obalovaná treska, brambory, mrkev s jablky a celerem, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny – 1a,3,7,10**  
Raženka ½ ks, sýr Lučina, ředkvička, čaj **alergeny – 1a,b,7**

**alergeny 1 obiloviny obsahující lepek** – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

**alergeny 8 skořápkové plody** – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

*Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, okurek, paprika, zelí kysané, rajčata, ředkvička, kedluben*