

J í d e l n í l í s t e k

12. 7. - 23. 7. 2021

Pondělí	Polévka zeleninová s vejci alergeny – pšen. mouka, vejce, celer
12. 7.	Vepřové ražničí, brambory, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – 0
Úterý	Polévka krkonošská zelňačka alergeny – pšen. mouka, mléko
13. 7.	Vepřová roláda, bulgur, rajčatový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, hořčice
Středa	Polévka hovězí s kapáním a jáhly alergeny - pšen. mouka, vejce, celer
14. 7.	Plíčka na smetaně, houskový knedlík, ovoce, sirup nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, celer, hořčice
Čtvrtek	Polévka rajská s ovesnými vločkami alergeny – pšen. mouka, ovesné vločky
15. 7.	Hovězí maso na slanině, rýže, šopský salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka
Pátek	Polévka cibulová se sýrem alergeny - mléko
16. 7.	Obalovaná treska, brambory, mrkev s jablky a celerem, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, ryba
Pondělí	Polévka žampionová krémová alergeny – pšen. mouka, mléko
19. 7.	Italský guláš, vřetena, ovoce, sirup nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, mléko
Úterý	Polévka fazolová alergeny – pšen. mouka, celer
20. 7.	Buchty s tvarohem nebo povidly, jogurt, kakao nebo voda s pomerančem alergeny -pšen. mouka, vejce, mléko
Středa	Polévka z fazolových lusků alergeny – pšen. mouka, mléko
21. 7.	Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí kysané, ovoce, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
Čtvrtek	Polévka kapustová alergeny - pšen. mouka
22. 7.	Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s pomerančem alergeny – 0
Pátek	Polévka hovězí s těstovinou alergeny - pšen. mouka, celer
23. 7.	Smažený vepřový řízek, brambory, kompot, sirup nebo voda s pomerančem alergeny – pšen. a ječmen. mouka, vejce, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, okurek, rajčata, zelí kysané, paprika, fazolové lusky, kapusta, brokolice, kukuřice