

# J í d e l n í l í s t e k

**4.10. 2021 – 15.10. 2021**

|         |   |
|---------|---|
| Pondělí | Polévka Minestrone <b>alergeny</b> – celer  |
| 4.10.   | Vepřová kýta na paprice, kolínka, ovoce- děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko                       |
| Úterý   | Polévka hlívovo-pórková <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko,   |
| 5.10.   | Hovězí maso na rajčatech, rýže, zelí bílé s paprikou, sirup nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> - pšen. mouka                            |
| Středa  | Polévka slepičí krémová <b>alergeny</b> - pšen. mouka, mléko, celer   |
| 6.10.   | Mor. vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík, čaj bylinkový nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko            |
| Čtvrtek | Polévka rybí s hrachem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, ryba, celer   |
| 7.10.   | Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, zelí kysané s mrkví a jablky, čaj s citrónem nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – žádné            |
| Pátek   | Polévka selská <b>alergeny</b> – pšen. mouka, celer   |
| 8.10.   | Vepřová roláda, bramborová kaše, zelí bílé s mrkví, čaj šípkový nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> - pšen. mouka, vejce, mléko, hořčice |

## *Jídelníček dle žáků 9. ročníku*

|         |   |
|---------|---|
| Pondělí | Polévka koprová <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko   |
| 11.10.  | Smažená ryba, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj nebo voda <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, ryba, mléko       |
| Úterý   | Polévka rajská <b>alergeny</b> – pšen. mouka  |
| 12.10.  | Těstovinový salát, jablko, čaj, nebo voda <b>alergeny</b> - pšen. mouka, vejce, sezam                                   |
| Středa  | Polévka hrachová <b>alergeny</b> - pšen. mouka  |
| 13.10.  | Stroganov, rýže, rajčatový salát, čaj nebo voda <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko, hořčice                           |
| Čtvrtek | Polévka bramboračka <b>alergeny</b> – pšen. mouka, celer  |
| 14.10.  | Ovocné knedlíky s borůvkami sypané tvarohem, jogurt – děti, sirup nebo voda <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko |
| Pátek.  | Polévka česnečka <b>alergeny</b> – 0  |
| 15.10.  | Čočka, chléb, vejce, okurka, hrozny, čaj nebo voda <b>alergeny</b> – pšen. a žitná mouka, vejce                         |

*Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, řapíkatý celer, pórek, rajčata, zelí bílé, paprika, hlávkové zelí, brokolice, kukuřice, zelí kysané, okurky, špenát*