
J í d e l n í l í s t e k

11.10. 2021 – 15.10. 2021

Jídelníček dle žáků 9. ročníku

Pondělí 11.10.	Chléb, pomazánkové máslo, sýr cihla, mrkev, bílá káva alergeny – 1a,b,7 Polévka koprová alergeny - 1a,3,7 Smažená ryba, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – 1a,3,4,7 Banán, mléko alergeny – 7
Úterý 12.10.	Pomazánka cuketová, chléb, kedluben, caro alergeny – 1a,b,3,7 Polévka rajská alergeny - 1a Těstovinový salát, jablko, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – 1a,3,11 Pudink s tvarohem a ovoce, čaj alergeny – 1a,7
Středa 13.10.	Rohlík ½ ks, máslo, marmeláda, jablko ¼ ks, mléko alergeny – 1a,c,7 Polévka hrachová alergeny – 1a Stroganov, rýže, rajčatový salát, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny - 1a,7,10 Pomazánka kapiová, chléb, okurek, kakao alergeny – 1a,b,3,7
Čtvrtek 14.10.	Pomazánka vaječná, chléb, ředkvička, kakao alergeny – 1a,b,3,7 Polévka bramboračka alergeny – 1a,9 Ovocné knedlíky s borůvkami sypané tvarohem, jogurt – děti, sirup nebo voda s citrónem alergeny – 1a,3,7 Pomazánka tvarohová s mrkví, graham ½ ks, kedlubna, bílá káva alergeny – 1a,b,c,7
Pátek 15.10.	Vánočka s máslem, hruška ¼ ks, kakao alergeny – 1a,c,6,7 Polévka česnečka alergeny – 0 Čočka, chléb, vejce, okurka, hrozny, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – 1a,b,3 Pomazánka ze sýru cihla, rohlík ½ ks, jablko ¼ ks, mléko alergeny – 1a,c,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, okurky, kedluben, cuketa, špenát, rajčata, ředkvička