

J í d e l n í l í s t e k

18.10. 2021 – 22.10. 2021

- Pondělí
18.10. Pomazánka z rybiček, chléb, okurek, bílá káva **alergeny** – 1a,b,4,7
Polévka dýňová **alergeny** – 1a,3,7
Šunkofleky, hruška, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7
Chléb s máslem, vejce, paprika, mléko **alergeny** – 1a,b,3,7
- Úterý
19.10. Pomazánka fazolová, chléb, kedluben, caro **alergeny** – 1a,b,c,6,7
Polévka kuřecí vývar **alergeny** – 1a,9
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj šípkový nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7,9,10
Banán, mléko **alergeny** – 7,
- Středa
20.10. Pomazánka sýrová s nivou, slunečnicový chléb, ředkvičky, mléko **alergeny** – 1a,b,c,d,7,11
Polévka kapustová **alergeny** – 1a
Kuře, rýže, pomeranč, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a
Rohlík ½ ks, sýr Lučina, mrkev, horká čokoláda **alergeny** – 1a,c,7
- Čtvrtek
21.10. Pomazánka tvarohová s vejci, dalať ½ ks, okurek, kakao **alergeny** – 1a,b,3,7
Polévka květáková **alergeny** – 1a,7
Tortila s kuřecí směsí a čerstvou zeleninou, sirup nebo voda s citrónem **čajeny** – 1a
Jogurt bílý s medem a cereální kuličky, čaj **alergeny** – 1a,7
- Pátek
22.10. Pomazánka sýrová s celerem, rohlík ½ ks, paprika, caro **alergeny** – 1a,c,7,9
Polévka gulášová **alergeny** – 1a
Špagety s kečupem a sýrem, pudink čokoládový s piškoty a mandarinkou, čaj bylinkový nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a,7
Medové máslo, chléb, jablko, ¼ ks, mléko **alergeny** – 1a,b,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, okurek, dýně, paprika, květák, kapusta, řapíkatý celer, kedluben, ledový salát, ředkvička