

# J í d e l n í l í s t e k

18. 10. - 29. 10. 2021

## *18.10. - 22.10. pokračování jídelníčku dle 9. třídy*

---

Pondělí	Polévka dýňová <b>alergeny</b> – mléko
18.10.	Šunkofleky, hruška, čaj ovocný nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko
Úterý	Polévka kuřecí vývar <b>alergeny</b> – pšen. mouka, celer
19.10.	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj šípkový nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko, celer, hořčice ( měla být ještě broskev a brusinky – z finančního důvodu jsem škrtila)
Středa	Polévka kapustová <b>alergeny</b> - pšen. mouka
20.10.	Kuře, rýže, pomeranč, čaj s citrónem nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka
Čtvrtek	Polévka květáková <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko
21.10. mléko	Tortila s kuřecí směsí a čerstvou zeleninou, sirup nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pš. mouka, CIZÍ STRÁVNÍCI - Kuřecí maso po čínsku, bulgur s peč. těstovinou <b>alergeny</b> – pšen. mouka, celer
Pátek	Polévka gulášová <b>alergeny</b> - pšen. mouka
22.10.	Špagety s kečupem a sýrem, pudink čokoládový s piškoty a mandarinkou, čaj bylinkový nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko CIZÍ STRÁVNÍCI – boloňské těstoviny, pudink s ovocem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, mléko, celer
Pondělí	Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky <b>alergen</b> – pšen. mouka, vejce, mléko, celer
25.10.	Mexiko fazole, chléb, zelí bílé s kukuřicí, sirup nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen.a žitná mouka, celer
Úterý	Polévka z kysaného zelí <b>alergeny</b> - pšen. mouka, mléko
26.10.	Platýs rolka plněná divokým lososem, bramborová kaše, mrkev s jablky, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem <b>alergeny</b> – ryba, mléko
Středa	Polévka hovězí s těstovinou a jáhly <b>alergeny</b> – pšen. mouka, celer
27.10.	Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, čaj ovocný nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka
Čtvrtek	
28.10.	S t á t n í s v á t e k
Pátek	Polévka pohanková se zeleninou <b>alergeny</b> - pšen. mouka, celer
29.10.	Vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovoce, čaj ovocný nebo voda s citrónem <b>alergeny</b> – pšen. mouka, vejce, mléko

*Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, dýně, kapusta, květák, paprika, ledový salát, pórek, řap. celer, kukuřice, zelí bílé, zelí kysané, fazolové lusky*