

J í d e l n í l í s t e k

3. 1. 2022 – 14. 1. 2022

Pondělí	Polévka rajská s těstovinou alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko
3. 1.	Bulgurové rizoto se špenátem, zelí kysané s mrkví a jablky, mošt nebo voda s citrónem alergeny – mléko
Úterý	Polévka brokolicová alergeny – pšen. mouka, mléko
4. 1.	Buchty s povidly, jogurt, kakao nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko
Středa	Polévka hovězí s kapáním alergeny - pšen. mouka, vejce, celer
5. 1.	Přírodní vepř. řízek, bramborová kaše, zelí bílé s kukuřicí, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko
Čtvrtek	Polévka fazolová alergeny – pšen. mouka, celer
6. 1.	Platýz s kuskusem a zeleninou, mrkev s jablky, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – ryba JÍDLO DLE 7.TŘÍDY
Pátek	Polévka krkonošská zelňačka alergeny – pšen. mouka, mléko
7. 1.	Kuřecí stehna na způsob bažanta, rýže, kompot, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka
Pondělí	Polévka z vaječné jíšky alergeny – pšen. mouka, vejce, celer
10. 1.	Čočka na kyselo s cibulkou, chléb, zelí čínské s paprikou, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka
Úterý	Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, celer
11. 1.	Mor. vrabec, dušená mrkev, brambory, ovoce-děti, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen.- mouka
Středa	Polévka bramboračka alergeny - pšen. mouka, celer
12. 1.	Halušky se zelím a slaninou, banán, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka JÍDLO DLE 7.TŘÍDY
Čtvrtek	Polévka cibulová bramborem alergeny – pšen. mouka, mléko
13. 1.	Slepice na paprice, houskový knedlík nebo těstoviny, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko
Pátek.	Polévka zimní z luštěnin alergeny – pšen. mouka, mléko, celer
14. 1.	Španělský ptáček, bramborová kaše, květákový salát se msetanou, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, hořčice

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, špenát, zelí kysané, brokolice, zelí bílé, kukuřice, zelí čínské, paprika, květák