

J í d e l n í l í s t e k

17. 1. 2022 – 21. 1. 2021

- Pondělí Chléb, máslo, sýr cihla, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,b,7**
17. 1. Polévka česneková **alergeny – 1a**
Špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, ovoce – děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,7,9**
Rohlík ½ ks, sýr Žervé, paprika, mléko **alergeny – 1a,c,7**
- Úterý Šlehaný tvaroh s jogurtem, medem a jablkem, čaj **alergeny – 7**
18. 1. Polévka květáková s brokolicová **alergeny – 1a,7**
Hovězí maso na slanině, bulgur s pečenou těstovinou, celerový salát s jablky, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,9**
Pomazánka drožděvá, chléb, mrkev, vřeska **alergeny – 1a,b,3,7**
- Středa Pomazánka z olejovek s Lučinou a sýrem, chléb, kedlubna, bílá káva **alergeny – 1a,b,4,7**
19. 1. Polévka špenátová **alergeny – 1a,7**
Rýžový nákyp s jablky a švestkami, termix – děti, sirup nebo voda s citrónem **alergeny – 3,7**
Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, paprika, mléko **alergeny – 1a,c,7**
- Čtvrtek Pomazánka sýrová s jáhlami, celozrnná houska 1/2 ks, okurek, caro **alergeny – 1a,c,6,7**
20. 1. Polévka vložková s bramborem a zeleninou **alergeny – 1d,7,9**
Kuřecí řízek, glazovaná zelenina, brambory, čaj, bylinkový nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,9**
Chléb s máslem a šunkou, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,b,7**
- Pátek Závin s makovou náplní, jablko ½ ks, horká čokoláda **alergeny – 1a,6,7**
21. 1. Polévka čočková s kroupami a zeleninou **alergeny – 1a,9**
Obalovaná ryba v bramborovém obalu, bramborová kaše, mrkev s jablky a celerem, čaj šípkový nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,4,7,9**
Banán, mléko **alergeny – 7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, paprika, květák, brokolice, kedluben, ředkvička, špenát, okurek, řapíkatý celer