

J í d e l n í l í s t e k

24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

- Pondělí
24. 1. Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, okurek, bílá káva **alergeny – 1a,b,7**
Polévka Minestrone **alergeny - 9**
Italský guláš, těstoviny GÁGORÍKY, pudink s ovocem – děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,7**
Banán, mléko **alergeny – 7**
- Úterý
25. 1. Rohlík ½ ks, máslo, sýr cihla, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,c,7**
Polévka z pečeného celeru **alergeny – 7,9**
Hrachová kaše s cibulkou, chléb, zelí bílé s paprikou, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem **alergeny – 1a ,b**
Pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb, mrkev, caro **alergeny – 1a,b,4,7,10**
- Středa
26. 1. Jogurt bílý s medem a cereálními polštářky, čaj **alergeny – 1a,7**
Polévka koprová **alergeny – 1a,3,7**
Kapustový karbenátek, bramborová kaše, kompot, čaj se sirupem nebo voda s citrónem **alergeny - 1a,c,3,7**
Veka, pomazánkové máslo, vejce, paprika, mléko **alergeny – 1a,c,3,7**
- Čtvrtek
27. 1. Pomazánka s Lučinou, ořechy a mrkví, chléb, ředkvička, bílá káva **alergeny - 1a,b,7,8c**
Polévka slepičí s masem a nudlemi **alergeny – 1a,9**
Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí s cibulkou, hrozny- děti, čaj ov. - bylinný nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,3,7**
Medové máslo, chléb, hruška ½ ks, kakao **alergeny - 1a,b,7**
- Pátek
28. 1. Pomazánka cizrnová s paprikou, chléb, kedluben, vitakáva **alergeny – 1a,b,7**
Polévka rajčatová s rybím filé **alergeny – 1a,4,7**
Vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovoce, sirup nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,3,7**
Loupáček, jablko ½ ks, mléko **alergeny – 1a,6,7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, okurek, ředkvička, řap. celer, kedluben, zelí bílé, paprika, zelí kysané, fazolka, kapusta