

J í d e l n í l í s t e k

17. 1. - 28. 1. 2022

Pondělí	Polévka česnečka alergeny – pšen. mouka
17. 1.	Špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, ovoce – děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko, celer <i>JÍDLA DLE 7. TŘÍDY</i>
Úterý	Polévka květáková s brokolicí alergeny – pšen. mouka, mléko
18. 1.	Hovězí maso na slanině, bulgur s pečenou těstovinou, celerový salát s jablky, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, celer
Středa	Polévka špenátová alergeny – pšen. mouka, mléko
19. 1.	Rýžový nákyp s jablky a švestkami, termix – děti, sirup nebo voda s citrónem alergeny – mléko
Čtvrtek	Polévka vločková s bramborem a zeleninou alergeny – ovesné vločky, mléko, celer
20. 1.	Kuřecí řízek, glazovaná zelenina, brambory, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, celer
Pátek	Polévka čočková s kroupami a zeleninou alergeny - pšen. mouka, celer
21. 1.	Obalovaná ryba v bramborovém obalu, bramborová kaše, mrkev s jablky a celerem, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko, celer
Pondělí	Polévka Minestrone alergeny – celer
24. 1.	Italský guláš, těstoviny GÁGORÍKY, pudink s ovocem – děti, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, mléko
Úterý	Polévka z pečeného celeru alergeny - mléko, celer
25. 1.	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, zelí bílé s paprikou, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. a žitná mouka
Středa	Polévka koprová alergeny - pšen. mouka, vejce, mléko
26. 1.	Kapustový karbenátek, bramborová kaše, kompot – děti nebo bramborový salát – dospělí, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko, celer, hořčice
Čtvrtek	Polévka slepičí s masem a nudlemi alergeny – pšen. mouka, celer
27. 1.	Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí s cibulkou, hrozný – děti, čaj ov. - bylinný nebo voda s citrónem alergeny – pšen. mouka, vejce, mléko <i>JÍDLA DLE 7. TŘÍDY</i>
Pátek	Polévka rajčatová s rybím filé alergeny – pšen. mouka, ryba, mléko
28. 1.	Vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovoce, sirup nebo voda s citrónem alergeny -pšen. mouka, vejce, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, květák, brokolice, špenát, cuketa, řapík. Celer, paprika, zelí bílé, kapusta, zelí kysané, fazolové lusky