

J í d e l n í l í s t e k

27. 6. 2022 – 1. 7. 2022

- Pondělí
27. 6. Pomazánka mrkvová, chléb, paprika, caro **alergeny - 1a,b,7**
Polévka slepičí krémová **alergeny - 7,9**
Rizoto z vepřového masa, okurkový salát, ovoce – děti, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny - 7**
Medové máslo, chléb, jahody, mléko **alergeny - 1a,b,7**
- Úterý
28. 6. Rohlík obalený sýrem ½ ks, máslo, jablko, kakao **alergeny - 1a,c,7**
Polévka luštěninová **alergeny - 7**
Zeleninové karbenátky, brambory šťouchané s máslem a pažitkou, paprikový salát se zelím, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem **alergeny - 3,7**
Banán, mléko **alergeny - 7**
- Středa
29. 6. Pomazánka drožd'ová, chléb, okurek, bílá káva **alergeny - 1a,b,3,7**
Polévka krkonošská zelňačka **alergeny - 1a,7**
Krupičná kaše sypaná grankem, kompot, ovoce, voda s pomerančem **alergeny - 1a,7**
Pomazánka z taveného sýra, chléb, kedluben, sirup **alergeny - 1a,b,7**
- Čtvrtek
30. 6. Zakysaná smetana s medem, jablkem a mussli, čaj **alergeny - 1d,7**
Polévka pórková s ovesnými vločkami **alergeny - 1d,7**
Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík, sirup nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a,3,7**
Oplatek, čaj **alergeny - 1a**
- Pátek
1. 7. Pomazánka cuketová, chléb, rajče, caro **alergeny - 1a,b,3,7**
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky **alergeny - 1c,9**
Halušky se zelím a slaninou, ovoce, čaj ovocný nebo voda s pomerančem **alergeny - 1a**
Termix, čaj **alergeny - 7**

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, okurky, kedluben, květák, hrášek, kukuřice, zelí bílé a kysané, pórek, cuketa, rajčata