
J í d e l n í l í s t e k

4. 7. 2022 – 8. 7. 2022

- Pondělí Pomazánka vaječná, chléb, paprika, kakao **alergeny** – 1a,b,3,7
4. 7. Polévka Minestrone **alergeny** – 9
Buchtičky s krémem, sirup nebo voda s mátou **alergeny** – 1a,3,7
Banán, mléko **alergeny** – 7
- Úterý
5. 7. Státní svátek
- Středa
6. 7. Státní svátek
- Čtvrtek Pomazánka z rybiček, chléb, okurek, bílá káva **alergeny** – 1a,b,4,7
7. 7. Polévka cibulová se sýrem **alergeny** – 7
Vejce, koprová omáčka, brambory, čaj ovocný nebo voda s mátou **alergeny** – 1a,3,7
Rohlík ½ ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, paprika, caro **alergeny** – 1a,c,7
- Pátek Koláč s ovocnou náplní, jablko ¼ ks, kakao **alergeny** – 1a,6,7
8. 7. Polévka hrstková **alergeny** – 1a,9
Svratecký guláš z kuřecího masa, rýže, okurkový salát, čaj ovocný nebo voda s mátou **alergeny** – 9,10
Pomazánka kapiová, chléb, kedluben, caro **alergeny** – 1a,b,3,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

Vaříme z čerstvých surovin. V tomto jídelníčku jsme použili tuto sezónní zeleninu: celer, mrkev, cibule, česnek, paprika, řapíkatý celer, okurek, kopr, pórek, rajčata, kedluben