

Jídelní lístek

5.12. 2022 – 9.12. 2022

- pondělí
5. 12. 2022 Pomazánka z rybiček, chléb, mrkev, bílá káva **alergeny – 1a,b,4,7**
Polévka Minestrone **alergeny – 9**
Vepřová kýta na paprice, těstoviny, ovoce, čaj ovocný nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,7
Chléb s máslem a marmeládou, mandarinka, kakao **alergeny – 1a,b,7**
- úterý
6. 12. 2022 Koláč s ovocnou náplní, jablko 1/2 ks, kakao **alergeny – 1a,c,7**
Polévka cizrnová se sumečkem **alergeny – 1a,4,7,9**
Moravský vrabec, dušený špenát, brambory, sirup nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,3,7
Pomazánka celer. s tvarohem, dalať, 1/2 ks, ředkvička, mléko **alergeny – 1a,b,7,9**
- středa
7. 12. 2022 Rohlík 1/2 ks, máslo, šunka, paprika, bílá káva **alergeny – 1a,c,7**
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky **alergeny – 1a,3,9**
Kuřecí ragú, bulgur s pečenou těstovinou, pudink s piškoty, čaj bylinkový nebo
voda s citrónem **alergeny – 1a,7**
Pomazánka zeleninová, chléb, caro **alergeny – 1a,b,3,7**
- čtvrtek
8. 12. 2022 Pomazánka droždová s oves. vločkami, chléb, okurek, caro **alergeny – 1a,b,d,3,7**
Polévka z pečeného celeru **alergeny -7**
Čočka na kyselo, chléb, čínské zelí s paprikou a kukuřicí, ovoce, čaj šípkový
nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,b**
Ovocný jogurt, 1/4 ks jablko, čaj **alergeny – 7**
- pátek
9. 12. 2022 Chléb, pomazánkové máslo, vejce, kedluben, bílá káva **alergeny – 1a,b,3,7**
Polévka krkonošská zelňačka **alergeny – 1a,7**
Treska v cibulové krustě, bramborová kaše, mrkev s jablky a celerem, čaj se
sirupem nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,c,4,7,9**
Banán, mléko **alergeny – 7**

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut

Alergen 3 – vejce, alergen 4 – ryby, alergen 5 – arašídý, alergen 6 – sojové boby, alergen 7-mléko, alergen 9-celer,

Alergen 10 -hořčice, alergen 11 – sezamové semena, alergen 8 -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, ředkvička, okurek, kukuřice, řapíkatý celer, špenát, čínské zelí, kedluben, zelí kysané