

Jídelní lístek

12.12. 2022 – 16.12. 2022

- pondělí
12. 12. 2022 Pomazánka vaječná, chléb, paprika, caro **alergeny – 1a,b,3,7**
Polévka krupicová s vejci **alergeny – 1e,3,7,9**
Hovězí STROGANOV, rýže, čaj s citrónem nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,7,10
Pudink s banánem a jablkem, čaj **alergeny – 1a,7**
- úterý
13. 12. 2022 Pomazánka špenátová, graham 1/2 ks, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,b,c,3,6,7**
Polévka hovězí s játrovou rýží **alergeny – 1a,3,9**
Vepřová roláda, bramborová kaše, zelí kysané s jablky a mrkví, čaj bylinkový
nebo voda s citrónem **alergeny – 1a,3,7,10**
Rohlík 1/2 ks, sýr Žervé, sýr cihla, okurek, bílá káva **alergeny – 1a,c,7**
- středa
14. 12. 2022 Chléb s máslem a vejcem, mrkev, paprika, kakao **alergeny – 1a,b,3,7**
Polévka hrstková **alergeny – 1a,9**
Špagety s nivou, jogurt, bílá káva nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,7
Pomazánka z tresčích jater, chléb, čínské zelí, caro **alergeny – 1a,b,4,7**
- čtvrtek
15. 12. 2022 Pomazánka z taveného sýra, rohlík 1/2 ks, mrkev, ředkvička, kakao **alergeny – 1a,c,7**
Polévka vločková **alergeny – 1d,7**
Pečené kuřecí stehno na zelí, brambor. knedlík, čaj ovocný nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,7
Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, paprika, mléko **alergeny – 1a,b,7**
- pátek
16. 12. 2022 Pomazánka cizrn. s paprikou, dalamanek 1/2 ks, kedluben, bílá káva **alergeny – 1a,b,7**
Polévka rybí s hrachem **alergeny – 1a,4,7,9**
Krupicová kaše sypaná grankem, kompot, ovoce, čaj ovocný nebo
voda s citrónem **alergeny – 1a,7**
Tvaroháček, čaj **alergeny – 7**

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut

Alergen 3 – vejce, alergen 4 – ryby, alergen 5 – arašídý, alergen 6 – sojové boby, alergen 7-mléko, alergen 9-celer,

Alergen 10 -hořčice, alergen 11 – sezamové semena, alergen 8 -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, kedlubny, čínské zelí, paprika, ředvička, okurek, špenát, zelí kysané,