

J í d e l n í l í s t e k

13. 3. - 17. 3. 2023

- pondělí Ovocný jogurt s oves. vločkami, jablko 1/4 ks, čaj **alergeny** –1d,7
13. 3. 2023 Polévka krupicová s vejci **alergeny** – 1a,3,9
Moravský vrabec, míchaná zelenina, brambory, čaj ovocný nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,7
Chléb s máslem, vejce, paprika, caro **alergeny** – 1a,b,7
- úterý Pomazánka mrkvová, chléb, kedluben, bílá káva **alergeny** – 1a,b,7
14. 3. 2023 Polévka čočková **alergeny** – 1a
Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z červeného zelí, čaj bylinkový nebo
voda s citrónem **alergeny** – 1a,3,7
Jablko 1 ks, hruška 1/2 ks, sirup **alergeny** – 0
- středa Pomazánka z tresčích jater, chléb, mrkev, kakao **alergeny** – 1a,b,4,7
15. 3. 2023 Polévka rybí s hrachem **alergeny** – 1a,4,9
Květákové muffiny, bramborová kaše, obloha, pikantní dip, čaj s citrónem nebo
voda s citrónem **alergeny** – 1a,c,3,7,10
Rohlík 1/2 ks, máslo, sýr cihla, ředkvičky, mléko **alergeny** – 1a,c,7
- čtvrtek Pomazánka vaječná s pažitkou, chléb, okurek, kakao **alergeny** – 1a,b,3,7
16. 3. 2023 Polévka bramborová **alergeny** – 1a,9
Vepřové maso na žampionech, rýže, salát z kysaného zelí s jablky a mrkví, sirup
nebo voda s citrónem **alergeny** – 1a
Vánočka s máslem, jablko 1/4 ks, kakao **alergeny** – 1a,c,6,7
- pátek Pomazánka ze sýru cihla, chléb, cherry rajčata, bílá káva **alergeny** – 1a,b,7
17. 3. 2023 Polévka hovězí s játrovou rýží **alergeny** – 1a,c,3,9
Plíčka na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný nebo voda s citrónem
alergeny – 1a,3,7,10
Chléb s máslem a marmeládou, banán 1/2 ks, kakao **alergeny** – 1a,b,7

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut

Alergen 3 – vejce, **alergen 4** – ryby, **alergen 5** – arašídý, **alergen 6** – sojové boby, **alergen 7**-mléko, **alergen 9**-celer,

Alergen 10 -hořčice, **alergen 11** – sezamové semena, **alergeny 8** -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, zelí červené, květák, ředkvička, zelí kysané, zelí bílé, rajčata