

# Jídelní lístek

27. 3. - 31. 3. 2023

- pondělí Chléb, máslo, sýr cihla, paprika, kakao *alergeny* –1a,b,7  
27. 3. 2023 Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky *alergeny* – 1a,3,7  
Vepřové vařené, koprová omáčka, brambory, čaj bylinkový nebo voda s citrónem  
*alergeny* – 1a,7  
Koláč s ovocnou náplní, kakao *alergeny* – 1a,6,7
- úterý Pomazánka z rybího filé, chléb, kedluben, bílá káva *alergeny* – 1a,b,4,7  
28. 3. 2023 Polévka krupicová s vejci *alergeny* – 1a,3,9  
Bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí kysané, ovoce – děti, čaj ovocný nebo  
voda s citrónem *alergeny* – 1a,3,7  
Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, polníček, granko *alergeny* – 1a,b,7
- středa Chléb, sýr Lučina, šunka, mrkev, caro *alergeny* – 1a,b,7  
29. 3. 2023 Polévka hrstková *alergeny* – 1a,9  
Noky s pečenou zeleninou s krůtím masem v bylinkové omáčce, sirup nebo  
voda s citrónem *alergeny* – 1a,3,7  
Pudink s piškoty, hruška 1/2 ks, čaj *alergeny* – 1a,7
- čtvrtek Pomazánka špenátová, chléb, paprika, caro *alergeny* – 1a,b,3,7  
30. 3. 2023 Polévka ragú s bramborem *alergeny* – 1a,9  
Řecký guláš, bulgur s pečenou těstovinou, šlehaný tvaroh – děti, čaj šípkový nebo  
voda s citrónem *alergeny* – 1a,7  
Jablko 1/2 ks, pomeranč 1/2 ks *alergeny* – 0
- pátek Jogurt bílý s medem, ovesnými vločkami a jablkem 1/4 ks, čaj *alergeny* – 1d,7  
31. 3. 2023 Polévka fazolová *alergeny* – 1a  
Losos divoký zapečený se sýrem, bramborová kaše, mrkev s jablky, čaj ovocný  
nebo voda s citrónem *alergeny* – 1a,4,7  
Rohlík 1/2 ks, máslo, marmeláda, jablko 1/4 ks, mléko *alergeny* – 1a,c,7

**Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek** – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut

**Alergen 3** – vejce, **alergen 4** – ryby, **alergen 5** – arašídý, **alergen 6** – sojové boby, **alergen 7**-mléko, **alergen 9**-celer,

**Alergen 10** -hořčice, **alergen 11** – sezamové semena, **alergeny 8** -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie

*Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, paprika, zelí kysané, kedluben, cuketa rajčata, řapíkatý celer,špenát, fazolové lusky*