

Jídelní lístek

20. 3. 2023 – 31. 3. 2023

- pondělí
20.3.23 Polévka zeleninová **alergeny** – pšen. mouka, celer
Hrachová kaše s cibulkou, zelí bílé se sušenými rajčaty a kukuřicí, chléb, ovoce,
čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. a žitná mouka
- úterý
21.3.23 Polévka čočková s kroupami a zeleninou **alergeny** – ječné kroupy, celer
Obalovaná ryba, bramborová kaše, mrkev s jablky, čaj s citrónem nebo voda s citr.
alergeny – pšen. mouka, ryba, mléko
- středa
22.3.23 Polévka hovězí se sýrovým kapáním **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko, celer
Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka, sirup nebo voda s citrónem
alergeny – pšen. mouka, celer
- čtvrtek
23.3.23 Polévka hlívo-pórková **alergeny** – pšen. mouka, mléko
Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot nebo bramborový salát, čaj šípkový nebo
voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko, celer, hořčice
- pátek
24.3.23 Polévka vločková **alergeny** – ovesné vločky, mléko, celer
Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce – děti, mošt nebo voda s citrónem
alergeny – pšen. Mouka, vejce, mléko
- pondělí
27.3.23 Polévka zeleninová s droždíovými knedlíčky **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko
Vepřové vařené, koprová omáčka, brambory, čaj bylinkový nebo voda s citrónem
alergeny – pšen. Mouka, mléko
- úterý
28.3.23 Polévka krupicová s vejci **alergeny** – pšen. krupice, vejce, celer
Bramborové knedlík s uzeným masem, zelí kysané, ovoce – děti, čaj ovocný nebo
voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce, mléko
- středa
29.3.23 Polévka hrstková **alergeny** – pšen. mouka, celer
Noky s pečenou zeleninou s krůtím masem v bylinkové omáčce, sirup nebo
voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, vejce
- čtvrtek
30.3.23 Polévka ragú s bramborem **alergeny**. - pšen. mouka, mléko, celer
Řecký guláš, bulgur s pečenou těstovinou, šlehaný tvaroh – děti, čaj šípkový nebo
voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, mléko
- pátek
31.3.23 Polévka fazolová **alergeny** – pšen. Mouka
Losos divoký zapečený se sýrem, bramborová kaše, mrkev s jablky, čaj ovocný
nebo voda s citrónem **alergeny** – pšen. mouka, ryba, mléko

Vaříme z čerstvých surovin. Tento týden jsme použili tuto sezónní zeleninu: cibule, česnek, mrkev, celer, fazolové lusky, zelí bílé, paprika, pórek, zelí kysané