

Jídelní lístek 25.9.-29.9.2023

pondělí
25.9.23 Rohlík 1/2 ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, jablko 1/2 ks, kakao **alergeny** - 1a,c,7
Polévka zeleninová s vejci **alergeny** - 1a,3,9
Čočka na kyselo, chléb, čínské zelí s mrkví, ovoce, sirup nebo voda s citrónem
alergeny - 1a,b
Pomazánka vaječná, chléb, ředkvička, bílá káva **alergeny** - 1a,b,3,7

úterý
26.9.23 Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, paprika, caro **alergeny** - 1a,b,7,9
Polévka hlíívovo-pórková **alergeny** - 1a,7
Rybí porce s kapiovo-rajčatovou omáčkou, brambory, mrkev s jablky, čaj s citr.
nebo voda s citrónem **alergeny** - 1a,4
Koláč s ovocnou náplní, jablko 1/4 ks, kakao **alergeny** - 0

středa
27.9.23 Jogurt bílý s banánem a ovesnými vločkami, čaj **alergeny** - 1d,7
Polévka hovězí s játrovou rýží **alergeny** - 1a,3,9
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj bylinkový nebo voda s citrónem
alergeny - 1a,3,7,9
Jablko 1 ks, nektarinka 1/2 ks, sirup **alergeny** - 0

čtvrtek
28.9.23 S t á t n í s v á t e k

pátek
29.9.23 Chléb s máslem a marmeládou, jablko 1 ks, kakao **alergeny** - 1a,b,7
Polévka hrstková **alergeny** - 1a,9
Rizoto se špenátem, okurkový salát, děti – ovoce, čaj ovocný nebo voda s citr.
Alergeny - 7
Chléb s máslem, vejce, paprika, caro **alergeny** - 1a,b,3,7

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek - 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut
Alergen 3 - vejce, **alergen 4** - ryby, **alergen 5** - arašidy, **alergen 6** - sojové boby, **alergen 7**-mléko, **alergen 9**-celer,
Alergen 10 -hořčice, **alergen 11** - sezamové semena, **alergeny 8** -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové
ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d – kešu ořechy, 8e – pekanové ořechy, 8f – para ořechy, 8h - makadamie