

Jídelní lístek

18.9.2023 - 22.9.2023

- pondělí
18.9.23 Rohlík 1/2 ks, sýr Lučina, paprika, kakao *alergeny - 1a,c,7*
Polévka vložková s bramborem a zeleninou *alergeny - 1a,9*
Hovězí maso na žampionech, rýže, okurkový salát, čaj se sirupem nebo voda s citrónem *alergeny - 1a*
Pomazánka špenátová, chléb, ředkvička, caro *alergeny - 1a,b,3,7*
- úterý
19.9.23 Pomazánka z tresčích jater, chléb, mrkev, bílá káva *alergeny - 1a,b,4,7*
Polévka rajska s těstovinou *alergeny - 1a,9*
Tvarohové knedlíky se švestkami sypané mákem nebo perníkem, bílá káva nebo voda s citrónem *alergeny - 1a,3,7*
Pomazánka mrkvová, chléb, okurek, caro *alergeny - 1a,b,7*
- středa
20.9.23 Ovocný jogurt s celozrnnými kroužky, čaj *alergeny - 1a,7*
Polévka rybí s hrachem *alergeny - 7*
Svratecký guláš z krůtího masa, bulgur, ledový salát s mrkví, čaj šípkový nebo voda s citrónem *alergeny - 9,10*
Kapiová pomazánka, graham 1/2 ks, rajčata cherry, mléko *alergeny - 1a,b,c,3,6,7*
- čtvrtek
21.9.23 Pomazánka sýrová s nivou, chléb, paprika, kakao *alergeny - 1a,b,7*
Polévka špenátová *alergeny - 1a,3,7*
Pečená kuřecí stehna, brambory, čínské zelí s mrkví, čaj, bylinkový nebo voda s citrónem *alergeny - 1a*
Nektarinka 1 ks, jablko 1/2 ks, sirup *alergeny - 0*
- pátek
22.9.23 Ředkvičková pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro *alergeny - 1a,b,c,d,6,7,10,11*
Polévka Minestrone *alergeny - 9*
Halušky se zelím a slaninou, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem *alergeny - 1a*
Rohlík obalený sýrem 1/2 ks, máslo, jablko 1/2 ks, kakao *alergeny - 1a,c,7*

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek - 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut

Alergen 3 - vejce, **alergen 4** - ryby, **alergen 5** - arašidy, **alergen 6** - sojové boby, **alergen 7**-mléko, **alergen 9**-celer, **Alergen 10** -hořčice, **alergen 11** - sezamové semena, **alergeny 8** -skořápkové plody - 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d -kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g-pistácie, 8h - makadamie