

Jídelní lístek 22.4. – 26.4.2024

Jídelníček dle žáků 7.A – obědy

- pondělí 22.4.24 Rohlík 1/2 ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, paprika, ředkvička, kakao *alergeny 1a,c,7*
Polévka krémová mrkvová *alergeny - 7,9*
Těstoviny se špenátem a kuřecím masem, kompot broskvový, čaj ovocný nebo voda s pomerančem *alergeny - 1a,7*
Pomazánka z rybiček, chléb, mrkev, bílá káva *alergeny - 1a,b,4,7*
- úterý 23.4.24 Pomazánka vaječná, chléb, okurek, caro *alergeny - 1a,b,3,7*
Polévka hovězí vývar s kapáním *alergeny - 1a,9*
Hovězí maso s rajskou omáčkou, knedle, jablko, čaj šípkový nebo voda s pomerančem *alergeny - 1a,3,7*
Termix, sirup *alergeny - 7*
- středa 24.4.24 Pomazánka zeleninová, chléb, kedluben, kakao *alergeny - 1a,b,3,7*
Polévka koprová *alergeny - 1a,3,7*
Tvarohové knedlíky plněné ovocem s mákem, sirup nebo voda s pomerančem *alergeny - 1a,3,7*
Jablko 1 ks, banán 1 ks, čaj *alergeny - 0*
- čtvrtek 25.4.24 Ovocný jogurt, cereálie s ovocem, hruška 1/2 ks, čaj *alergeny - 1d,7*
Polévka špenátová *alergeny - 1a,3,7*
Kostky vepřového masa na omáče s brambovou kaší, okurkový salát, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem *alergeny - 1a,7*
Chléb s máslem, vejce, paprika, ředkvička, caro *alergeny - 1a,b,3,7*
- pátek 26.4.24 Loupáček s máslem, jablko 1/2 ks, kakao *alergeny - 1a,c,6,7*
Polévka gulášová *alergeny - 1a*
Vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem, mandarinka, mošt nebo voda s pomerančem *alergeny - 7*
Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, okurek, mléko *alergeny - 1a,b,7*

Alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda,1f-kamut
Alergen 3 – vejce, **alergen 4** – ryby, **alergen 5** – arašidy, **alergen 6** – sojové boby, **alergen 7**-mléko, **alergen 9**-celer,
Alergen 10 -hořčice, **alergen 11** – sezamové semena, **alergeny 8** -skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d – kešu ořechy, 8e – pekanové ořechy, 8f – para ořechy, 8h - makadamie